

# Bariere în prevenirea infecțiilor asociate asistenței medicale în activitatea asistenților medicali



Viorica Nedelcu <sup>1,2</sup>, Mariana Zazu <sup>1</sup>, Doina Carmen Mazilu <sup>1,2</sup>, Ioana Marina Grințescu <sup>2,3</sup>

<sup>1</sup> OAMGMAMR Filiala Municipiului București, București, România; <sup>2</sup> Universitatea de Medicină și Farmacie "Carol Davila" din București, București, România

<sup>3</sup> Spitalul Clinic de Urgență București, Secția ATI, București, România

## INTRODUCERE

Infecțiile asociate asistenței medicale (IAAM) reprezintă complicații nedorite ale îngrijirilor de sănătate, cu impact semnificativ asupra evoluției pacienților. Cea mai simplă și eficientă metodă de limitare și control a IAAM este igiena mâinilor. Deși personalul medical recunoaște importanța igienei mâinilor, acest lucru nu se reflectă totuși în practica clinică a acestora. O sursă a complianței scăzute cu igiena mâinilor a personalului medical ar putea fi reprezentată de un nivel inadecvat de cunoștințe al acestora privind importanța igienei mâinilor, indicațiile, criteriile tehnice și recomandările internaționale. Educația medicală continuă (EMC) poate reprezenta astfel o strategie importantă de îmbunătățire a complianței personalului medical cu igiena mâinilor.

## MATERIAL ȘI METODĂ

Scopul studiului realizat în perioada februarie-iunie 2018 a fost identificarea principalelor bariere de complianță scăzută a asistenților medicali în ceea ce privește nivelul cunoștințelor cu privire la igiena mâinilor și prevenirea IAAM. Principalele obiective stabilite au fost: a) identificarea nivelului de cunoștințe; b) identificarea lacunelor în cunoștințe; și c) stabilirea unei corelații între nivelul cunoștințelor și experiența profesională. A fost aplicat un chestionar cu 25 de itemi cu grad mediu de dificultate. Prelucrarea statistică a datelor a fost realizată cu programul SPSSv23.0.

		Scor	Vârsta	Experiența prof.
Scor	Pearson Correlation	1	-.033	-.072
	Sig. (2-tailed)		.703	.282
	N	236	134	223
Vârsta (ani)	Pearson Correlation	-.033	1	.814**
	Sig. (2-tailed)	.703		.000
	N	134	134	128
Exper. profes. (ani)	Pearson Correlation	-.072	.814**	1
	Sig. (2-tailed)	.282	.000	
	N	223	128	223

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Bariere	Itemi cu privire la:
Dificultăți majore în a identifica răspunsul corect	Igiena mâinilor
	Prevenirea IAAM
	Dezinfecția și sterilizarea
Dificultăți minore în a identifica răspunsul corect	Precauțiunile standard și precauțiile adresate căii de transmitere
	Expunerea accidentală la produse biologice
	Managementul deșeurilor medicale

Nivelul de cunoștințe	Foarte bun	Bun	Satisfăcător
Procent	32,2%	28,8%	39%

## REZULTATE

În studiu au fost incluși 236 asistenți medicali cu vârsta medie de 45,6 ani și vechimea medie în profesie de 15 ani. 32,2% din participanți au prezentat un nivel foarte bun de cunoștințe, 28,8% un nivel bun și 39% un nivel satisfăcător. Calificativul mediu acordat eșantionului a fost bun, acesta corelând negativ, dar ne semnificativ, cu vârsta și cu vechimea în profesie. În general, asistenții medicali au avut dificultăți în a furniza răspunsuri corecte la itemii privind igiena mâinilor, prevenirea IAAM, dezinfecția și sterilizarea. Itemii care au ridicat mai puține dificultăți au fost cei cu privire la: precauțiuni standard și precauții adresate căii de transmitere, expunerea accidentală la produse biologice și managementul deșeurilor medicale.

## CONCLUZII

Îmbunătățirea complianței cu igiena mâinilor a asistenților medicali în practica de îngrijire presupune implementarea unei strategii de EMC adaptată nevoilor educaționale ale acestora, care să vizeze domeniile identificate ca fiind deficitare: igiena mâinilor, prevenirea IAAM, dezinfecția și sterilizarea.

## CUVINTE CHEIE:

asistenți medicali, cunoștințe, infecții asociate asistenței medicale, igiena mâinilor, bariere

**AUTOR CORESPONDENT:** Viorica Nedelcu  
[veranedelcu@yahoo.com](mailto:veranedelcu@yahoo.com)